

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома  
Жирновского нефтяного техникума

  
\_\_\_\_\_  
М.А. Горбунова  
25 \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
Жирновского нефтяного техникума

  
\_\_\_\_\_  
Е.В. Дорошенко  
25 \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.



**Инструкция  
по профилактике негативных ситуаций во дворе, на  
улице, дома и общественных местах.**

**ИОТ-55-13**

## Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома и общественных местах.

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.

4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний людей, которые старше вас. находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.

5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми людьми

6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет знакомых.

7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.

9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

10. Призыв о помощи - это не свидетельство! трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

11. Если вы попадете в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути на учебу и обратно, с места досуга;

- чаще менять маршруты своего движения в училище, магазин, к друзьям и т.д.;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и где вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, ко и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Составил:

Инженер по охране труда

 Возчиков Ф.А.